



Et princip beskriver en ønsket tilstand. Det afgrænser, hvordan, der bør handles og ikke handles. Det viser skolens grundholdning/værdier. Det er rummeligt med plads til flere valgmuligheder. Det er et resultat af involvering af alle parter.

Princip for	Digital sundhed på Nydamskolen
Vedtaget den:	
Sidst revideret den:	2026.02.17 Lovpligtigt princip §44: nej

Målgruppe
Ansatte, forældre og elever

Formål
At fremme en sund digital kultur på Nydamskolen, hvor elever, forældre og ansatte er bevidste om og handler i overensstemmelse med principperne for digital sundhed.

Kort principbeskrivelse
Dette princip beskriver Nydamskolens holdning til digital sundhed. Det afgrænser, hvordan der bør handles i forhold til brugen af digitale medier og teknologier. Det er rummeligt med plads til flere valgmuligheder og er et resultat af involvering. • Inddrag pædagogisk personale og elever i dialogen om skærmbrug.

- De voksne er digitale rollemodeller
- Indtænk skolens fysiske rammer til at skabe attraktive alternativer til skærmbrug.
- Gå i dialog med forældrene om elevernes brug af skærm, dette kan f.eks ske via forældreaftaler i samarbejde med det eksterne inklusionsteam og/eller oplæg fra Børns vilkår og SSP.
- Mobilfri skole og fritidstilbud
- Læg tablets og computere væk, når de ikke bruges i undervisningen
- Tema dage
- Elevrådet involveres i udarbejdelsen af et idékatalog til alternativer i pauserne til skærmbrug i forskellige aldersgrupper
- Film som didaktisk pædagogisk forløb/redskab
- Antimobbepolitikken har også fokus på digital mobning
- Følg Sønderborg kommunes retningslinjer for brug af AI i Sønderborg kommunes folkeskoler (se bilag, den er næsten klar)

[Undervisningsmaterialer](#)

[Anbefalinger om skærmbrug klar til grundskoler og fritidstilbud | Børne- og Undervisningsministeriet](#)

[Anbefalinger om brug af skærm | Sundhedsstyrelsen](#)

[Skærmtid for børn | Skærmguiden](#)

Evaluering

Evalueres hver år.

Hvordan går det med mobilfri skole?

Læg skærm og pc væk, når de ikke anvendes?

Forældreaftaler?

Opdatering af links

Er der kommet nye anbefalinger?